

## EDITORIAL

---

### MÚSICA Y MEDICINA

El hombre se ha acompañado de la música a través del tiempo. Desde los primeros momentos ha recurrido a ella en muchos aspectos de la vida, la ha utilizado en el culto religioso, para demostrar sus sentimientos, en el descanso, en sus horas de esparcimiento y diversión, en su educación, en el trabajo, y de esta forma se ha ido creando en nuestro medio rural los cantos de ordeño, de las lavanderas y de las siembras, etc., pero la vida se ha hecho más técnica, más activa, menos rural, más industrial; han aparecido enfermedades laborales y la música también ha sido incorporada a estas nuevas manifestaciones, se ha usado en la industria, en la medicina, y en la educación; en esta última se ha utilizado para formar ejecutantes (violinistas, pianistas, cantantes, etc.).

En la industria se ha utilizado la música como manipulador de grandes masas para mejorar el rendimiento y producción de la empresa; pero se necesitan ciertos requerimientos como son que el trabajo sea monótono, no sea intelectual, ni difícil, que en la fábrica no haya ruidos desagradables de alta intensidad, ya que en este caso sería preferible instrumental para evitar la distracción del trabajo que se considera la razón primordial y no debe ser administrada en grandes dosis.

En relación a la medicina que sería lo fundamental de este artículo, hoy en día se ha utilizado y ha surgido la musicoterapia y por ende el musicoterapeuta.

¿Qué es la musicoterapia? ¿Qué es el musicoterapeuta? ¿En qué se basa y para qué sirve?

Musicoterapia es tratamiento a base de música. Musicoterapeuta, es la persona que se encarga de aplicar la música para obtener efectos beneficiosos en un paciente.

La musicoterapia es una ciencia modificadora de la conducta y no un arte musical, porque su fin no es el aprendizaje del arte en sí, o de la ejecución del instrumento, sino busca un cambio en la conducta. La musicoterapia trabaja con la conducta musical del hombre (danza, canto).

La música entretiene, divierte, tranquiliza y por tanto es aceptada en buen grado y manera que se puede ayudar a rehabilitar o tratar un niño, un adolescente, o un adulto con el uso apropiado de la música, y por esto esta técnica se utiliza en las escuelas para niños especiales.

La musicoterapia se ha utilizado también en los trastornos de lenguaje a través de la música cantada en forma sencilla, obteniendo buenos resultados; en los problemas de coordinación motora, por medio de la danza (enseñanza rítmica), incluso a través de la enseñanza musical como tal, se han logrado erradicar conductas delictivas en adolescentes y adultos; la música disminuye la timidez, favorece la concentración, la atención, la memoria, la valorización del propio yo y la autoseguridad.

Podría concluirse que esta compañera de siempre, la música es parte del todo natural, que como el agua, da salud porque es ante todo expresión de la vida.

#### **Leopoldo Moreno Brandt**

*Vicepresidente SVC.*

*Individuo de Número Sociedad Venezolana de la Historia de la Medicina Sillón N° XXXVI*